



## **TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA (TMC)**

La Tomografía Computarizada Multicorte (TMC) es una avanzada técnica de obtención de imágenes para evaluar el cuerpo.

### **Antes del examen**

- Las tomografías se realizan sin previa cita. Los retrasos que puedan ocurrir corresponderán a pacientes de emergencia, terapia intensiva y hospitalizados.
- Se requiere ayuno de 3 horas previo al examen y de 8 horas si va a ser realizado bajo sedación (infantes, pacientes agitados o para biopsia).
- Antes del examen, la enfermera explicará el procedimiento y responderá las preguntas del paciente.
- Si ingiere medicamentos como la metformina (glucofage®) o similares debe suspenderla 48 horas antes y 48 horas después del estudio.
- Si está embarazada no se debe realizar una tomografía.
- Traer estudios de tomografías o imágenes anteriores.
- El estudio será realizado por un técnico radiólogo, bajo la supervisión de un médico radiólogo, quien elaborará el informe.
- El paciente puede solicitar hablar con el médico radiólogo.
- Si sospecha ser alérgico (a) al yodo solicite hablar con el médico radiólogo. El médico decidirá si usted necesita ser evaluado antes por un alergólogo

### **Durante el examen**

- El examen puede durar entre 4 segundos y 10 minutos, dependiendo de la parte del cuerpo a evaluar y si se utiliza o no contraste.
- Para algunos exámenes se le pedirá se retire toda la ropa y vista una bata desechable.
- También en ocasiones deberá retirarse joyas, dentadura postiza y anteojos.
- La enfermera lo(a) ubicará sobre la mesa de examen. El técnico guiará la mesa de examen hacia dentro de la Unidad de Tomografía Computarizada.
- La Unidad de Tomografía Computarizada es un equipo con un gran espacio circular en su centro (no es un túnel).

- Usted se podrá comunicar con el técnico radiólogo a través de un intercomunicador.
- Escuchará un zumbido cuando el tubo de rayos X gire a su alrededor. La camilla de examen se moverá levemente para reubicarlo (a) para cada exploración.
- Debe permanecer lo más inmóvil posible durante el estudio y para ciertas exploraciones se le podrá pedir que no respire por unos segundos.
- En la gran mayoría de los casos los estudios requieren la inyección de contraste intravenoso (yodo), actualmente bastante seguros. Sin embargo, hay un porcentaje muy pequeño de posibles reacciones adversas que incluso pueden conllevar a la muerte. Nuestro personal está capacitado para atender estas emergencias
- No debe alarmarse por el calor y sabor metálico durante estos estudios, eso es normal.
- Si siente dificultad para respirar o “picazón” debe avisarlo a nuestro personal, el cual está capacitado para atender pacientes con reacciones adversas.

### **Después del examen**

- Las imágenes se le entregarán a un médico radiólogo especializado, quien emitirá un informe escrito en 72 horas.
- Después de transcurrido este tiempo usted podrá retirar su informe CD.
- En los casos de emergencia el informe se emitirá lo más rápido posible.
- En caso de requerir copias de las placas, favor comunicárselo a la secretaria.

### **Equipo humano**

El Servicio de Imagenología de la Policlínica Metropolitana cuenta con un excelente equipo de médicos radiólogos, técnicos y enfermeras altamente calificados.



## **RESONANCIA MAGNÉTICA (RM)**

La resonancia magnética (RM) es una técnica de diagnóstico que utiliza un campo magnético (imán) para producir imágenes de distintas partes del cuerpo, resultando ser la mejor técnica de diagnóstico para la exploración de tejidos blandos y no emite radiación.

### **Antes del examen**

- El estudio se realiza previa cita. Los retrasos que puedan ocurrir corresponderán a pacientes de emergencia, terapias intensivas y hospitalizados.
- Una enfermera le explicará el procedimiento y responderá a sus preguntas.
- Los pacientes con marcapasos, implantes en el oído, clips para aneurisma u otro tipo de implante metálico, o que hayan estado expuestos a fragmentos metálicos, deben comunicar a la enfermera del área todo detalle posible sobre estos aspectos.
- No acudir a la cita con cremas utilizadas para dolores musculares.
- Si se va a hacer la resonancia de cara o cráneo, no colocarse maquillaje.
- En ocasiones por claustrofobia, agitación o movimiento incontrolable como en el caso de los infantes, es necesario sedar al paciente. Este procedimiento estará, sin excepción, a cargo del Servicio de Anestesiología de la Clínica, y generará un costo adicional.
- De ser necesario sedar al paciente debe tener 8 horas de ayuno previo al estudio.

### **Durante el examen**

- El examen puede durar entre 20 segundos y 30 minutos, dependiendo de la parte del cuerpo que se examine.
- Al paciente se le pedirá que se desvista, se coloque una bata desechable y se quite joyas, ganchos de cabello, lentes, auriculares, dentaduras postizas y todo aquello que sea metálico.
- Recordar que el imán del equipo daña relojes de pulso y desactiva tarjetas de crédito o cualquier otra material con registro magnético.

- Para la mayoría de las exploraciones de Resonancia Magnética se le colocará un dispositivo alrededor de la zona a ser examinada.
- Se le ubicará sobre una camilla movable y acolchada que se desliza hacia dentro de la abertura del equipo.
- Dependiendo del área que se examina y por decisión del médico radiólogo, se le podrá administrar un agente de contraste (gadolinio) vía endovenoso para la mejor visualización de órganos internos.
- El gadolinio no es yodo y las reacciones adversas a este agente de contraste son poco frecuentes.
- Puede sentir calor, es normal. Sin embargo si éste es muy intenso avisarle al personal que lo asiste.
- No sentirá nada durante la exploración, pero podrá escuchar un ruido intenso que proviene de la máquina. El equipo está provisto de audífonos para atenuar el mismo.
- Generalmente la sala de examen es fría y cuenta con una luz muy tenue.
- El paciente puede estar solo o acompañado por algún familiar durante el procedimiento.
- El personal del área podrá comunicarse con usted a través de un intercomunicador y usted tendrá en la mano una perilla que podrá usar como alarma para comunicarse con el personal.
- Debe permanecer lo más quieto(a) posible durante el estudio.

### **Finalizado el examen**

- Las imágenes se le entregarán a un médico radiólogo especializado, quien emitirá un informe escrito en 72 horas.
- En caso de requerir copias de las placas, favor comunicárselo a la secretaria.

### **Equipo humano**

El Servicio de Resonancia de la Policlínica Metropolitana cuenta con un excelente equipo de médicos radiólogos, técnicos y enfermeras altamente calificados.